

PIANO DI LAVORO PER MATERIA A.S. 2006/07

SCIENZE MOTORIE  
CLASSI I^

CONTENUTI	OBIETTIVI SPECIFICI CONOSCENZE	OBIETTIVI SPECIFICI ABILITA'
<p>-esercizi di coordinazione dinamico-globale                      -esercizi di coordinazione oculo-manuale e podale                      -esercizi di controllo tonico-posturale                      -percezione di distanza                      -esercizi di equilibrio statico e dinamico                      -esercizi di corsa a meccanismo aerobico e anaerobico                      -esercitazioni ai grandi e piccoli attrezzi                      -fondamentali-individuali e di squadra per l'avviamento alla pratica sportiva                      :                      pallavolo,pallacanestro,baseball,calcio, orienteering e alle diverse specialità della atletica leggera                      -giochi presportivi e di squadra                      -spiegazione delle regole dei giochi praticati                      -corso di pattinaggio su ghiaccio (solo per le prime di Prestino)</p>	<p>-CONOSCE LA TERMINOLOGIA SPECIFICA DELLA DISCIPLINA                       -CONOSCE METODI E FUNZIONI DELLE ATTIVITA' MOTORIE                       -CONOSCE IL PROPRIO CORPO E LE SUE FUNZIONI                       -CONOSCE ELEMENTI TECNICI E REGOLAMENTI DI ALCUNI SPORT</p>	<p>-MIGLIORA LA COORDINAZIONE INTERSEGMENTARIA/OCULO MANUALE                       -VALUTA COMPONENTI SPAZIO-TEMPORALI IN DIVERSE SITUAZIONI                       -MIGLIORA LE CAPACITA'CONDIZIONALI E COORDINATIVE                       -ACQUISISCE ABILITA' TECNICO-TATTICHE DEI GIOCHI SPORTIVI</p>